

- Begleitung im Medizinrad/Lebensrad und Reikimeisterin/-Lehrerin (1984-1986), lösungsorientierte (Steve de Shazer, Insoo Kim Berg) und systemische (Virginia Satir) Beratung, Elemente der Meditation (Trance-Induktionen durch Klang, Bewegung, Tanz, rituelle Körperhaltungen n. Goodman), Michael B. Cody, USA, Deutschland (1984-1988)
- RZF - Reflexzonentherapie am Fuß, Hanne Marquardt, Frankfurt (1984-85)
- TrainerLizenz C und B Tanz, (DVG, Deutscher Verband für Garde- und Schautanzsport) (1988-92)
- Spiritueller Coach, Geistiges Heilen, Einführung (1995) und regelmäßige Vertiefungen (bis 2013) durch Gertrud Emde
- Körperpsychotherapie als Anwenderin und Lehrerin der Metamorphose, Robert St. John (1996), Gaston St. Pierre (2000)
- Rhythmspädagogik nach Flatischler, Klangtherapie nach Hess, Lindner, Häfner, Kölbl (1995-1998)
- Leiterin für "Meditationen im Jahreskreis", Theodore Andrews (1997)
- Ritualistin, Schwerpunkt "Rituale im Alltag", Francesca de Grandis (San Francisco), Deutschland, Wicca und Feri-Tradition, Anderson, Reclaiming, Starhawk (USA), Deutschland (1997-1998)
- Rituale und Heilung, Axel Brück (1999-2000)
- Sterbebegleitung, Sterbe/Seelen-Hebamme/Trauer-Doula, Hospizakademie Bamberg, Christine Denzler-Labisch, Freie Trauerrednerin (2000 - 2001)
- Life Coach, Spiritueller Coach, Leiterin für Spiel der Wandlung/Transformationenspiel für Solo und Gruppen, Joy Drake, Kathy Tyler (Findhorn Foundation), Ringkoebing Fjord, DK (2002-2004)
- Heilpraktiker (Psychotherapie HPG), Pegasuszentrum, Tanz- und Bewegungstherapie, Zukunftswerkstatt-TK, Dipl. Entspannungspädagogin, BTB, (2004-2006)
- Energiemedizin, Medizinrad Munay Ki, Four Winds / Dr. Alberto Villoldo (USA), Schweiz und Niederlande, (2004-2006)
- Meditation und Achtsamkeit (Zen), Willigis Jäger Benediktushof Holzkirchen, Kreation und Verwirklichung von VitalMeditation© (2005-2006)
- HormonYoga Therapeutin für die Menopause, Dinah Rodrigues, Deutschland (2006-2007)
- Phowa-Retreat, Amitabha-Praxis mit Einweihung, Dr. Annette Belke, Stegaurach/Bamberg (2007)
- Kunsttherapie (transpersonales Malen, intuitives Malen, Heilungs/Seelenbilder), Dr. Bente Vossen, Ringkoebing Fjord, DK (2009 - 2010)
- Vertiefung in Wicca/Reclaiming, T. Thorn Coyle, Europa (2011)
- Unterweisung durch Thây (Thich Nhat Hanh), Waldbröl (Sommer 2012)
- Paco in der Inka Tradition der Q'ero, Schülerin bei Prof. Juan Núñez del Prado und Ivan Núñez del Prado, Europa (2018-2020)