

- Begleitung im Medizinrad/Lebensrad und Reikimeisterin/-Lehrerin (1984-1986), lösungsorientierte (Steve de Shazer, Insoo Kim Berg) und systemische (Virginia Satir) Beratung, Elemente der Meditation (Trance-Induktionen mittels Klang, Bewegung, Tanz, rituelle Körperhaltungen), Michael B. Cody, USA, Deutschland (1984-1988)
- Spiritueller Coach, Einführung (1995) und regelmäßige Vertiefungen (bis 2013) durch Gertrud Emde
- Körperpsychotherapie als Anwenderin und Lehrerin der Metamorphose, Robert St. John (1996), Gaston St. Pierre (2000)
- Rhythmspädagogik nach Flatischler, Klangtherapie nach Hess, Lindner, Häfner, Kölbl (1995-1998)
- RZF (Reflexzonen-therapie am Fuß), Hanne Marquardt (1997)
- Leiterin für "Meditationen im Jahreskreis", Theodore Andrews (1997)
- Ritualistin, Schwerpunkt "Rituale im Alltag", Francesca de Grandis, San Francisco, USA, Deutschland, Wicca und Feri-Tradition, Anderson, Reclaiming, Starhawk, USA, Deutschland (1997-1998)
- Rituale und Heilung, Axel Brück (1999-2000)
- Sterbebegleitung, Hospizakademie Bamberg, Christine Denzler-Labisch, Sterbe/Seelen-Hebamme, Freie Trauerrednerin (2000 - 2001)
- Schamanismus, Schwerpunkte: Soul Retrieval and Medicine for the Earth (Seelenrückholung und Heilung für Mutter Erde), Sandra Ingermann (2001-2002)
- Life Coach, Spiritueller Coach, incl. Leiterin für Spiel der Wandlung/Transformationsspiel für Solo und Gruppen (Joy Drake, Kathy Tyler), Regenbogen-Klinik, Ringkoebing Fjord, DK (2002-2004)
- Heilpraktiker (Psychotherapie HPG), Pegasuszentrum, Fachtherapeutin für kreative Psychoonkologie, Tanz- und Bewegungstherapie, Zukunftswerkstatt, Dipl. Entspannungspädagogin, BTB, (2004-2006)
- Energiemedizin, Munay-Ki, Dr. Alberto Villoldo, Europa (2004-2006)
- Meditation, Willigis Jäger, Holzkirchen, Ariane Grünler-Rieger, Aschaffenburg (2005-2006)
- Wechseljahres-Coaching, Dr. Julia Onken, Schweiz, HormonYoga Therapeutin für die Menopause, Dinah Rodrigues, Holland (2006-2007)
- Phowa-Retreat, Amitabha-Praxis mit Einweihung, Dr. Annette Belke, Stegaurach/Bamberg (2007)
- Kunsttherapie (transpersonales Malen, intuitives Malen, Heilungs-/Seelenbilder) Trilly Mogensen, Ringkoebing Fjord, DK (2009 - 2010)
- Vertiefung in Wicca/Reclaiming, T. Thorn Coyle, Europa (2011 - 2012)